

Feine Kost für Allergiekinder

Speiseplan vom 14.12.2020 bis 20.12.2020, 51. Kalenderwoche

Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.



Montag, 14. Dezember 2020	Dienstag, 15. Dezember 2020	Mittwoch, 16. Dezember 2020	Donnerstag, 17. Dezember 2020	Freitag, 18. Dezember 2020
Vegan	Vegan	Vegan	Vegan	Vegan
Vegan: Kartoffeleintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) Allergie Brötchen Allergie Rote Bete-Rohkost Allergie Apfelmus Allergie	Vegan: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegan: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Kirschtomatensalat Allergie Milchreis Allergie	Vegan: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Obstsalat Allergie	Vegan: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
1	1, 3, 5	1	1, 3, 7, 5	1
T	K, T, W	T, U	K, T, U, W	T
Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch
Vegetarisch: Kartoffeleintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) Allergie Brötchen Allergie Rote Bete-Rohkost Allergie Apfelmus Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Kirschtomatensalat Allergie Milchreis Allergie	Vegetarisch: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Obstsalat Allergie	Vegetarisch: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
1	1, 3, 5	1	1, 3, 7, 5	1
T	K, T, W	T, U	K, T, U, W	T
Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch
Kartoffeleintopf, Huhn, Gemüse Allergie Brötchen Allergie Rote Bete-Rohkost Allergie Apfelmus Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachssteak Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Kirschtomatensalat Allergie Milchreis Allergie	Vegetarisch: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Obstsalat Allergie	Kartoffelauflauf, Brokkoli, Huhn Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
1	1, 3, 5	1	1, 3, 7, 5	1
T	K, T, W	I, U	K, T, U, W	T
Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten
Kartoffeleintopf, Huhn, Gemüse Allergie Brötchen Allergie Rote Bete-Rohkost Allergie Apfelmus Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachssteak Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Kirschtomatensalat Allergie Milchreis Allergie	Vegetarisch: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Obstsalat Allergie	Kartoffelauflauf, Brokkoli, Huhn Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
1	1, 3, 5	1	1, 3, 7, 5	1
T	K, T, W	I, U	K, T, U, W	T

Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Kartoffeleintopf, Huhn, Gemüse Allergie Brötchen Allergie Rote Bete-Rohkost Allergie Apfelmus Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachssteak Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Kirschtomatensalat Allergie Milchreis Allergie	Vegetarisch: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Obstsalat Allergie	Kartoffelauflauf, Brokkoli, Huhn Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
1	1, 3, 5	1	1, 3, 7, 5	1
T	K, T, W	I, U	K, T, U, W	T
Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch
Kartoffeleintopf, Huhn, Gemüse Allergie Brötchen Allergie Rote Bete-Rohkost Allergie Apfelmus Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachssteak Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Kirschtomatensalat Allergie Milchreis Allergie	Vegetarisch: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Obstsalat Allergie	Kartoffelauflauf, Brokkoli, Huhn Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
1	1, 3, 5	1	1, 3, 7, 5	1
T	K, T, W	I, U	K, T, U, W	T
Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein
	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie			Kartoffelauflauf, Brokkoli, Huhn Allergie Tzatziki Allergie Banane Allergie
	1, 3, 5			1
	K, T, W			T

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Kaschunüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse

1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel