

Feine Kost für Allergiekinder

Speiseplan vom 11.01.2021 bis 17.01.2021, 2. Kalenderwoche

Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.



Montag, 11. Januar 2021	Dienstag, 12. Januar 2021	Mittwoch, 13. Januar 2021	Donnerstag, 14. Januar 2021	Freitag, 15. Januar 2021
Vegan	Vegan	Vegan	Vegan	Vegan
Vegan: Süßkartoffelsuppe Allergie (Neu) Brötchen Allergie Sojapudding Allergie	Vegan: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Sticks Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegan: Karotten in Reissauce Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Sojapudding Allergie	Vegan: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Tomaten-Kräuter-Salat Allergie Clementinen Allergie	Vegan: Geschnetzeltes mit Kohlrabi, Kartoffel Allergie Vollkornreis Allergie Birne aus unserer Region Allergie
1	1	3, 5	1	1
K, T	K, T	K, T, U, W	T, U	T, U
Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch
Vegetarisch: Süßkartoffelsuppe Allergie (Neu) Brötchen Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Sticks Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Karotten in Reissauce Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Tomaten-Kräuter-Salat Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Geschnetzeltes mit Kohlrabi, Kartoffel Allergie Vollkornreis Allergie Birne aus unserer Region Allergie
1	1	3, 5	1	1
K, T	K, T	K, T, U, W	T, U	T, U
Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch
Vegetarisch: Süßkartoffelsuppe Allergie (Neu) Brötchen Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Sticks Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachsragout, Brokkoli, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Tomaten-Kräuter-Salat Allergie Clementinen Allergie	Hähnchenragout, Kohlrabi, Braune Sauce Allergie Vollkornreis Allergie Birne aus unserer Region Allergie
1	1	1	1	1
K, T	K, T	I, K, T, U	T, U	T, U
Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten
Vegetarisch: Süßkartoffelsuppe Allergie (Neu) Brötchen Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Sticks Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachsragout, Brokkoli, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Tomaten-Kräuter-Salat Allergie Clementinen Allergie	Hähnchenragout, Kohlrabi, Braune Sauce Allergie Vollkornreis Allergie Birne aus unserer Region Allergie
1	1	1	1	1
K, T	K, T	I, K, T, U	T, U	T, U

Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Vegetarisch: Süßkartoffelsuppe Allergie (Neu) Brötchen Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Sticks Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachsragout, Brokkoli, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbesen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Tomaten-Kräuter-Salat Allergie Clementinen Allergie	Hähnchenragout, Kohlrabi, Braune Sauce Allergie Vollkornreis Allergie Birne aus unserer Region Allergie
1	1	1	1	1
K, T	K, T	I, K, T, U	T, U	T, U
Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch
Vegetarisch: Süßkartoffelsuppe Allergie (Neu) Brötchen Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Sticks Allergie Apfel aus Jork Allergie	"MSC"-Lachsragout, Brokkoli, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Sojapudding Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbesen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Tomaten-Kräuter-Salat Allergie Clementinen Allergie	Hähnchenragout, Kohlrabi, Braune Sauce Allergie Vollkornreis Allergie Birne aus unserer Region Allergie
1	1	1	1	1
K, T	K, T	I, K, T, U	T, U	T, U
Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Kaschunüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfit, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse

1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel