

Feine Kost für Allergiekinder

Speiseplan vom 04.01.2021 bis 10.01.2021, 1. Kalenderwoche

Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.



Montag, 4. Januar 2021	Dienstag, 5. Januar 2021	Mittwoch, 6. Januar 2021	Donnerstag, 7. Januar 2021	Freitag, 8. Januar 2021
Vegan	Vegan	Vegan	Vegan	Vegan
Vegan: Karotten-Kokos-Suppe (Unsere Ernte) Allergie Brötchen Allergie Clementinen Allergie	Vegan: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Rohkost (Unsere Ernte) Allergie Blaubeer-Sojashake Allergie	Vegan: Rahm-Blumenkohl Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegan: Geschmorte Möhrchen (Unsere Ernte) Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie	Vegan: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Apfel aus Jork Allergie
1	1	1, 3, 5	1	1, 3, 5
T	K, T	T, U, W	T	K, T, U, W
Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch
Vegetarisch: Karotten-Kokos-Suppe (Unsere Ernte) Allergie Brötchen Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Rohkost (Unsere Ernte) Allergie Blaubeer-Sojashake Allergie	Vegetarisch: Rahm-Blumenkohl Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Geschmorte Möhrchen (Unsere Ernte) Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie	Vegetarisch: Gemüseragout, Mais, Möhre, Brokkoli Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Apfel aus Jork Allergie
1	1	1, 3, 5	1	1, 3, 5
T	K, T	T, U, W	T	K, T, U, W
Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch
Vegetarisch: Karotten-Kokos-Suppe (Unsere Ernte) Allergie Brötchen Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Rohkost (Unsere Ernte) Allergie Blaubeer-Sojashake Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Geschmorte Möhrchen (Unsere Ernte) Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie	Rindergulasch Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Apfel aus Jork Allergie
1	1	1, 3, 5	1	
T	K, T	L, T, U, W	T	K, T, U
Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten
Vegetarisch: Karotten-Kokos-Suppe (Unsere Ernte) Allergie Brötchen Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Rohkost (Unsere Ernte) Allergie Blaubeer-Sojashake Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Geschmorte Möhrchen (Unsere Ernte) Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie	Rindergulasch Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Apfel aus Jork Allergie
1	1	1, 3, 5	1	
T	K, T	L, T, U, W	T	K, T, U

Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Vegetarisch: Karotten-Kokos-Suppe (Unsere Ernte) Allergie Brötchen Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Rohkost (Unsere Ernte) Allergie Blaubeer-Sojashake Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Geschmorte Möhrchen (Unsere Ernte) Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie	Rindergulasch Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Apfel aus Jork Allergie
1	1	1, 3, 5	1	
T	K, T	I, T, U, W	T	K, T, U
Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch
Vegetarisch: Karotten-Kokos-Suppe (Unsere Ernte) Allergie Brötchen Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Kohlrabi-Rohkost (Unsere Ernte) Allergie Blaubeer-Sojashake Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Geschmorte Möhrchen (Unsere Ernte) Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie	Rindergulasch Allergie Reis Allergie Gurkensalat Allergie Apfel aus Jork Allergie
1	1	1, 3, 5	1	
T	K, T	I, T, U, W	T	K, T, U
Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein
		"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Mais-Reiscreme-Salat, Petersilie Allergie Birne aus unserer Region Allergie		
		1, 3, 5		
		I, T, U, W		

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Kaschunüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse

1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel