

Feine Kost für Allergiekinder

Speiseplan vom 07.12.2020 bis 13.12.2020, 50. Kalenderwoche



Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 7. Dezember 2020	Dienstag, 8. Dezember 2020	Mittwoch, 9. Dezember 2020	Donnerstag, 10. Dezember 2020	Freitag, 11. Dezember 2020
Vegan	Vegan	Vegan	Vegan	Vegan
Vegan: Pürierte Kartoffelsuppe Allergie Brötchen Allergie Banane Allergie	Vegan: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegan: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Waldorfsalat (Unsere Ernte) Allergie Clementinen Allergie	Vegan: Rahm-Blumenkohl Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegan: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie
	1	1, 3, 5	1	1, 3, 5
T	T	K, T, W	T	T, W
Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch	Kuhmilch/Gluten, vegetarisch
Vegetarisch: Pürierte Kartoffelsuppe Allergie Brötchen Allergie Banane Allergie	Vegetarisch: Quinoa-Erbsen-Frikadelle Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Waldorfsalat (Unsere Ernte) Allergie Clementinen Allergie	Vegetarisch: Rahm-Blumenkohl Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie
	1	1, 3, 5	1	1, 3, 5
T	T	K, T, W	T	T, W
Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch	Kuhmilch
Pürierte Kartoffelsuppe Huhn Allergie Brötchen Allergie Banane Allergie	Hähnchenbrust Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Waldorfsalat (Unsere Ernte) Allergie Clementinen Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie
	1	1, 3, 5	1, 3, 5	1, 3, 5
T		K, T, W	I, T, U, W	T, W
Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten	Kuhmilch/Gluten
Pürierte Kartoffelsuppe Huhn Allergie Brötchen Allergie Banane Allergie	Hähnchenbrust Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Waldorfsalat (Unsere Ernte) Allergie Clementinen Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie
	1	1, 3, 5	1, 3, 5	1, 3, 5
T		K, T, W	I, T, U, W	T, W

Gluten	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
Pürierte Kartoffelsuppe Huhn Allergie Brötchen Allergie Banane Allergie	Hähnchenbrust Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Waldorfsalat (Unsere Ernte) Allergie Clementinen Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie
	1	1, 3, 5	1, 3, 5	1, 3, 5
T		K, T, W	I, T, U, W	T, W
Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch	Ohne Schwein, Kuhmilch
Pürierte Kartoffelsuppe Huhn Allergie Brötchen Allergie Banane Allergie	Hähnchenbrust Allergie Kartoffelpüree (Unsere Ernte) Allergie Gurkensalat Allergie Birne aus unserer Region Allergie	Vegetarisch: Glutenfreie Nudeln Allergie Tomatensauce Allergie Waldorfsalat (Unsere Ernte) Allergie Clementinen Allergie	"MSC"-Lachsragout, Kohlrabi, Allergie Kartoffeln (Unsere Ernte) Allergie Apfel aus Jork Allergie	Vegetarisch: Kartoffelauflauf, Brokkoli Allergie Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) Allergie Milchreis Allergie
	1	1, 3, 5	1, 3, 5	1, 3, 5
T		K, T, W	I, T, U, W	T, W
Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein	Ohne Schwein

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Kaschunüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse

1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel